

## “Aptidão Física, Sucesso Escolar, Saúde e Rendimento Desportivo - Plataforma Fitescola”

**Modalidade de Formação: Ação de Curta Duração – 5h**, nos termos do Despacho n.º 5741/2015, de 29 de maio.  
Grupos de Recrutamento – 260 e 620\*

**Local: Escola Básica Manuel Figueiredo – Torres Novas**

**Formador: Cláudia Minderico e Alexandre Mateus**

### Conteúdos

- Fundamentação sobre a necessidade de monitorizar e aconselhar a melhoria da aptidão física;
- Relação da aptidão física com o rendimento escolar, a saúde e com o rendimento desportivo;
- Protocolos de avaliação e capacidades motoras a avaliar;
- Exploração da plataforma nas suas diferentes componentes: monitorização/introdução de dados, criação de relatórios, aconselhamento e exploração dos recursos didáticos.

### Critérios de seleção:

Ordem de inscrição

**Nº limite de inscrições: 30**

### Cronograma:

Horário	4 julho
13.00/14.15	Acreditação para Workshops
14.30/19.30	Sessão de Formação
20.00	Jantar