

“A modalidade de Bicicletas Todo o Terreno no Desporto Escolar”

Modalidade de Formação: Curso de Formação – 25h Grupos de Recrutamento – 260 e 620*

**Para os efeitos previstos no número 1 do artigo 8º do Regime Jurídico da Formação Contínua de Professores (Decreto-Lei n.º 22/2014, de 11 de fevereiro) e no artigo 9º do mesmo Regime Jurídico (dimensão científica e pedagógica) a presente ação releva para efeitos de progressão em carreira de professores dos grupos de recrutamento 260 e 620.*

Local: Escola Secundária Maria Lamas – Torres Novas

Formador: Mário Alpiarça

Objetivos Específicos

- Apoiar os professores com GE de BTT do DE;
- Realizar trabalhos de grupo na conceção de materiais didáticos, implementação e avaliação dos mesmos;
- Conhecer os comportamentos de defesa na atividade velocipédica, bem como regras e sinais de trânsito;
- Identificar e conhecer o funcionamento das peças que constituem uma BTT;
- Conhecer quais os pontos variáveis da bicicleta, de forma a realizar uma escolha criteriosa de material para a escola;
- Planear e implementar progressões pedagógicas;
- Planear e implementar encontros de escolas que têm GE de BTT do DE proporcionando aos alunos a vivência de competições de XCO (Rally Paper, Road books, Passeios e Gincanas);
- Construir um percurso metodológico para o ensino do BTT;
- Conhecer e realizar manutenção básica às bicicletas.

Critérios de seleção:

Ordem de inscrição

Nº Limite de Inscrições: 25

Nota: Os professores devem ser portadores de: Bicicleta todo terreno em boas condições de segurança; Vestuário desportivo apropriado à prática do ciclismo e condições climatéricas; Capacete (obrigatório); Luvas, óculos (facultativo); Câmara-de-ar correspondente ao tamanho de roda da bicicleta; Material de reparação – Desmonta pneus; canivete de chaves sextavadas; chave de cravar elos de corrente, etc.; Bidon com água; Barras energéticas (durante os tempos de prática)

Horário	2 julho	Horário	3 julho	Horário	4 julho	Horário	5 julho
9.00/10.00	Receção/Acreditação	9.00/13.00	Sessão de Formação	9.00/13.00	Sessão de Formação	9.00/13.00	Sessão de Formação
10.00/13.00	Sessão de Abertura	13.00/14.00	Almoço	13.00/14.00	Almoço	13.00/14.00	Almoço
				13.00/14.15	Acreditação para Workshops		
13.00/14.00	Almoço	15.00/19.00	Sessão de Formação	14.30/19.30	Sessão de Workshop	15.00/17.00	Sessão de Formação
15.00/19.00	Sessão de Formação			20.00	Jantar		