

“Iniciação ao Softbol e ao Basebol na Escola”

Modalidade de Formação: Ação de Curta Duração – 5h, nos termos do Despacho n.º 5741/2015, de 29 de maio.
Grupos de Recrutamento – 260 e 620

Local: *Palácio dos Desportos – Torres Novas*

Formador: *Paulo Jorge Cruz Chagas Lopes Pereira*

Conteúdos

- Principais regras de Softbol e Basebol;
- Mecânica de funcionamento do jogo;
- Situações de segurança e organização da prática de Softbol e Basebol;
- Situações lúdicas, pré-desportivas, de progressão da aprendizagem.

Critérios de seleção:

Ordem de inscrição

Nº limite de inscrições: 30

Nota: Os professores devem ser portadores de equipamento próprio para a realização da parte prática da ação.

Cronograma:

Horário	4 julho
13.00/14.15	Acreditação para Workshops
14.30/19.30	Sessão de Formação
20.00	Jantar