

“FITescola - Avaliação e Desenvolvimento da Flexibilidade em Contexto Escolar”

Modalidade de Formação: Ação de Curta Duração – 5h, nos termos do Despacho n.º 5741/2015, de 29 de maio.
Grupos de Recrutamento – 260 e 620*

Local: Escola Básica Manuel Figueiredo – Torres Novas

Formador: Paulo Barata

Conteúdos:

- Conceito de flexibilidade;
- Aplicação em contexto escolar segundo a perspetiva das AE e dos PNEF;
- Avaliação da flexibilidade através da bateria de testes *FITescola*® e análise dos resultados obtidos;
- Metodologias e estratégias de desenvolvimento da flexibilidade, em contexto escolar.

Critérios de seleção:

Ordem de inscrição

Nº limite de inscrições: 30

Nota: Os professores devem ser portadores de equipamento próprio para a realização da parte prática da ação.

Cronograma:

Horário	4 julho
13.00/14.15	Acreditação para Workshops
14.30/19.30	Sessão de Formação
20.00	Jantar