

## “ Judo na Escola – Da Educação Física ao Desporto Escolar”

**Modalidade de Formação: Curso de Formação – 25h Grupos de Recrutamento – 260 e 620\***

*\*Para os efeitos previstos no número 1 do artigo 8º do Regime Jurídico da Formação Contínua de Professores (Decreto-Lei n.º 22/2014, de 11 de fevereiro) e no artigo 9º do mesmo Regime Jurídico (dimensão científica e pedagógica) a presente ação releva para efeitos de progressão em carreira de professores dos grupos de recrutamento 260 e 620*

**Local: Palácio dos Desportos – Torres Novas**

**Formador: José Mário Cachada e José Eiró**

### Objetivos Específicos

- Conhecer os pressupostos históricos e antropológicos do judo;
- Conseguir sintetizar normas que viabilizem, com manutenção da segurança e do respeito pela integridade física dos colegas a introdução do judo, entendido como um desporto de combate com preensão, na EF e DE;
- Dominar os aspetos terminológicos de base que permitam compreender e analisar a motricidade das técnicas fundamentais de judo;
- Conhecer as bases metodológicas do combate de judo para os diversos níveis etários;
- Executar, em exercício critério individual ou em cooperação com um colega, os fatores técnicos de execução utilizados no combate de judo em pé e na transição para o combate no solo, no combate no solo e nas quedas e aplicar, com segurança, os fatores técnicos referidos.

### Critérios de seleção:

Ordem de inscrição

**N.º Limite de Inscrições: 25**

**Nota: Os professores devem ser portadores de equipamento próprio para a realização da parte prática da ação.**

### Cronograma:

Horário	2 julho	Horário	3 julho	Horário	4 julho	Horário	5 julho
9.00/10.00	Receção/Acreditação	9.00/13.00	Sessão de Formação	9.00/13.00	Sessão de Formação	9.00/13.00	Sessão de Formação
10.00/13.00	Sessão de Abertura	13.00/14.00	Almoço	13.00/14.00	Almoço	13.00/14.00	Almoço
				13.00/14.15	Acreditação para Workshops		
13.00/14.00	Almoço	15.00/19.00	Sessão de Formação	14.30/19.30	Sessão de Workshop	15.00/17.00	Sessão de Formação
15.00/19.00	Sessão de Formação			20.00	Jantar		