

“Padel Escolar Nível 1”

Modalidade de Formação: Curso de Formação – 25h; Grupos de Recrutamento – 260 e 620*

*Para os efeitos previstos no número 1 do artigo 8º do Regime Jurídico da Formação Contínua de Professores (Decreto-Lei n.º 22/2014, de 11 de fevereiro) e no artigo 9º do mesmo Regime Jurídico (dimensão científica e pedagógica) a presente ação releva para efeitos de progressão em carreira de professores dos grupos de recrutamento 260 e 620

Local: Clube Padel - Torres Novas

Formadores: Paulo Jorge Sequeira Sanches

Objetivos Específicos

- Conhecer as regras básicas do Padel;
- Identificar a terminologia específica;
- Conhecer os gestos técnicos específicos de base;
- Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;
- Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;
- Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

Critérios de seleção:

Ordem de inscrição

N.º Limite de inscrições: 25

Nota: Os professores devem ser portadores de equipamento próprio para a realização da parte prática da ação.

Cronograma:

Horário	2 julho	Horário	3 julho	Horário	4 julho	Horário	5 julho
9.00/10.00	Receção/Acreditação	9.00/13.00	Sessão de Formação	9.00/13.00	Sessão de Formação	9.00/13.00	Sessão de Formação
10.00/13.00	Sessão de Abertura	13.00/14.00	Almoço	13.00/14.00	Almoço	13.00/14.00	Almoço
				13.00/14.15	Acreditação para Workshops		
13.00/14.00	Almoço	15.00/19.00	Sessão de Formação	14.30/19.30	Sessão de Workshop	15.00/17.00	Sessão de Formação
15.00/19.00	Sessão de Formação			20.00	Jantar		