

## “Ultimate Frisbee e Desportos de Disco nas Escolas”

**Modalidade de Formação: Curso de Formação – 25h Grupos de Recrutamento – 260 e 620\***

*\*Para os efeitos previstos no número 1 do artigo 8º do Regime Jurídico da Formação Contínua de Professores (Decreto-Lei n.º 22/2014, de 11 de fevereiro) e no artigo 9º do mesmo Regime Jurídico (dimensão científica e pedagógica) a presente ação releva para efeitos de progressão em carreira de professores dos grupos de recrutamento 260 e 620*

**Local: Jardim das Rosas – Torres Novas**

**Formador: José Pedro Amoroso**

### Objetivos Específicos

- Consciencializar das características e potencialidades das modalidades de disco nas escolas;
- Aquisição de conhecimentos específicos sobre aspetos técnicos das modalidades com o uso do disco;
- Desenvolver estratégias e metodologias de implementação das atividades de disco nas aulas de Educação Física e Desporto Escolar;
- Criar exercícios/situações/guiões de apoio à implementação do *Ultimate* e Desportos de Disco nas escolas;
- Desenvolver nos professores autonomia para aprofundamento do conhecimento da prática da modalidade.

### Critérios de seleção:

Ordem de inscrição

**N.º Limite de Inscrições: 25**

**Nota: Os professores devem ser portadores de equipamento próprio para a realização da parte prática da ação.**

### Cronograma:

Horário	2 julho	Horário	3 julho	Horário	4 julho	Horário	5 julho
9.00/10.00	Receção/Acreditação	9.00/13.00	Sessão de Formação	9.00/13.00	Sessão de Formação	9.00/13.00	Sessão de Formação
10.00/13.00	Sessão de Abertura	13.00/14.00	Almoço	13.00/14.00	Almoço	13.00/14.00	Almoço
				13.00/14.15	Acreditação para Workshops		
13.00/14.00	Almoço	15.00/19.00	Sessão de Formação	14.30/19.30	Sessão de Workshop	15.00/17.00	Sessão de Formação
15.00/19.00	Sessão de Formação			20.00	Jantar		